

MFM-Zwillingsprojekt

Mädchen-Workshop „Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“ Jungen-Workshop „Agenten auf dem Weg“

Liebe Eltern der Schülerinnen und Schüler der 5. Klassen,

trotz Informationen aus Biologieunterricht und modernen Medien bleiben die Eltern die Ansprechpartner Nr.1, wenn es um das Thema Aufklärung geht. Um Ihnen und insbesondere Ihrem Kind, welches sich gerade vor oder bereits in der Pubertät befindet, ein wenig mehr Orientierung zu dieser Übergangsphase zu geben, bietet der Elternbeirat das MFM-Zwillingsprojekt an.

Wie junge Menschen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Deshalb ist es wichtig, dass Jungen und Mädchen auf die körperlichen Veränderungen während der Pubertät vorbereitet werden. Auf ganz neue Art und Weise – abwechslungsreich und unkonventionell, mit unterhaltsamen Spielen und Musik – werden die Heranwachsenden mit den Vorgängen im Körper des Mannes und dem Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht.

Ziel des Workshops ist es, auf anschauliche, liebevolle und spannende Weise die positive Einstellung zum Körper zu fördern, denn „Nur was ich schätze, kann ich schützen“.

Der Elternbeirat bietet die für Mädchen und Jungen getrennt abgehaltenen Workshops am Samstag, den 06. April 2019 an.

Der vorausgehende Elterninformationsabend hierzu findet am Montag, den 11. Februar 2019, um 19.00 Uhr im Gymnasium Markt Indersdorf statt (Dauer ca. 2 Stunden).

Unabhängig von der Teilnahme an diesem Abend ist die Entscheidung für die Anmeldung zum Workshop. Hierfür werden separate Anmeldezettel in der Woche nach dem Infoabend verteilt.

Mit freundlichen Grüßen für den gesamten Elternbeirat

Bettina Borgdorf